

## **Dzień Miłośników Książek**

**Wyjątkowy dzień 9 sierpnia dla wszystkich , którzy lubią czytać. Zachęca on do refleksji związanych z historią druku i książek, do powiększania swoich prywatnych zbiorów, do wzajemnego obdarowywania się książkami, odwiedzania bibliotek. Badania wykazały, że czytanie przynosi wiele korzyści dla zdrowia. Czytanie pomaga zmniejszyć stres, poprawia pamięć, pomaga zapomnieć o stresie minionego dnia, wyciszyć się. Czytanie pozytywnie wpływa na ludzki rozwój, uczy myślenia, pobudza wyobraźnię, rozwija umiejętność wysławiania się, wyrabia cierpliwość. Dzień Miłośników książek ma na celu rozbudzenie miłości do czytania również wśród najmłodszych czytelników. Najlepszym tego sposobem, aby zachęcić dziecko do czytania, jest dać samemu dobry przykład i sięganie jak najczęściej po książkę. Rodzicu spraw by zachęcić dziecko do czytania: wybierz się do biblioteki, spraw aby wspólne czytanie z dzieckiem stało się elementem waszego wieczornego rytuału, wybieraj i kupuj książeczki wspólnie z dzieckiem, którymi jest ono zainteresowane. Spotkajmy się w bibliotece!**

